

高等部 10時間 超勉強合宿!!

さて、期末テストが近づいて来ました。皆さん、勉強の調子はいかがでしょう？日々穎明に来て、勉強を頑張ってくれていますね！しかし、大人の世界に近づいて来るに従って「結果」でしか判断されなくなってしまう世界になります。もちろん、努力することは大切です！しかし、例えば頑張ったけど一つも物が売れない Aさんと、少ない時間でも10個の物を売った Bさん。大人の世界では Bさんが評価されてしまうんです。高校生は半分大人。君たちもしっかりと成果を出す、ということにこだわる時期がだんだん近づいてきたということです！！
下の式を見てください。

勉強の成果 = 勉強時間 × 密度

当たり前といえば当たりの式です！中学校までは、「勉強時間」を増やすことを目標にたくさん努力をしてきたと思います！しかし、高校生自身、身にしみてわかっていると思いますが、**時間がない**。テスト範囲が多すぎるし、部活忙しすぎるし...でも、ずっとそんな事を言っても状況は良くなるいんですね、、
だからこそ、イマは**密度**を高めなければ！！

密度 = 制限時間 × 目標量

間違った勉強法

X 今から1時間勉強しよう！
→だらだらして、あまり進まなかった...

X 今からワークを5ページやろう！
→5ページやるのに2時間もかかった...



正しい勉強法

◎今から1時間でワークを5ページ進めよう！

→制限時間と目標の量があるので、集中して成果を出せる！

このように正しい**時間と量**で**目標設定**をして初めて、成果も何倍にも上がっていくのです！！
高等部では、こういった密度の高め方を教えて実践すると同時に、勉強量も確保してしまおうということで、**密度を高めるコツ満載の10時間、超勉強合宿**を行います！！

タイムスケジュール

9:00 集合

↓ 1日目標立て

9:30

↓ 勉強サイクル×3セット

12:30

↓ 昼食

13:10

↓ 昼寝（※ 昼寝は勉強効率をあげるために絶対必要なことです！）

13:30

↓ 勉強サイクル×4セット

17:30

↓ 最終確認

18:00

↓ 勉強サイクル×3セット

21:00

終了解散

☆勉強サイクルとは？

40分勉強 ⇨ 10分復習 ⇨ 10分休憩

というサイクルで勉強を進めていくことです！

はっきり言って、2時間同じ勉強し続けるのは無理です！絶対に密度は下がっていきます。できるだけ短い時間単位で区切ること、そして、復習を必ず入れることが密度を高めるコツです！！それも徹底指導していきます！！



～感想～

朝から夜まで集中してやることが出来た。ここまで長時間の勉強を高校に入ってからやったことがなかったので、このやり方を学べて大きな収穫が合った。穎明に来て、しっかり目標を決めて勉強サイクルを繰り返していくのがとても効率がいいと感じたので、今後も続けていきたいと思います。

高2男子